

Serie de Clases de Baile CONNECT

Movimiento Creativo con Cat (para 4-6 años)

Martes 4-4:40pm

Esta clase divertida está diseñada para niños* más pequeños que desean explorar la danza y el movimiento mientras usan su imaginación, creatividad y autoexpresión. Desarrollarán habilidades que son los componentes básicos de todas las actividades de movimiento y danza. Aprenderán y practicarán las habilidades motoras básicas y usarán una variedad de músicas y accesorios para mejorar la autoconciencia y la coordinación. Estas experiencias se ofrecen con una estructura consistente que es apropiada para el desarrollo de este grupo de edad. Les bailarines practicarán la cooperación, la colaboración y alcanzarán un sentido de logro a través de la alegría de la danza creativa.

Estiramiento y Fuerza con Viviana (para 10-12 años)

Martes 5-6pm

Esta clase es ideal para cualquier bailarín joven que desee concentrarse más en fortalecer el cuerpo y mejorar la flexibilidad. Usaremos una combinación de accesorios para ayudar a estabilizar y fortalecer los músculos necesarios para mejorar el rango de movimiento y aumentar la resistencia. ¡Esta clase apoyará a los estudiantes con su práctica de baile en todas las demás clases!

bkSOUL Groove & Hip Hop con grace (para 13+ años. Incluyendo adultos)

Martes 6:30-7:45pm

Basado en los ritmos de Hip Hop, esta clase combinará diferentes tradiciones de movimiento que dan forma al estilo ponderado y maravilloso de grace y su bkSOUL. Con el principio rector de la reciprocidad, pasaremos tiempo en el piso, en un círculo y a través del espacio más grande para encontrar nuestro surco de adentro hacia afuera. Esté preparado para sudar y empujar más allá de sus límites físicos.

**El uso de la -e es nuestro compromiso por usar un lenguaje inclusivo (-o, -a, -x, -e).*

Practica de Danza (más como, menos que) con Eric (adultes, 18+)

Miércoles 9-10:15am

¿Y si organizar, reorganizar y desorganizar nuestro yo encarnado nos permite llegar a nuestro baile? En esta clase de movimiento practicaremos la multiplicidad de formas en las que podemos relacionarnos mientras bailamos. Nos moveremos salvajemente por el espacio, nos meteremos con el tiempo, desestabilizaremos nuestros patrones habituales y haremos espacio para la toma de riesgos y la vitalidad. Estaremos juntas, compartiremos, cometeremos errores y ofensas, nos disculparemos sinceramente, nos controlaremos, seguiremos bailando. Me gusta imaginar esta clase de danza como un espacio de negociación. Entremos con los cuerpos que tenemos y démonos permiso para estar en muchos tipos de alteridad. Confío en que sucederá algo magnífico.

Juego de Baile con Leo (para 7-9 años)

Jueves 4-4:50pm

¡Ven a bailar y sé creativo! Les bailarines se divertirán con el movimiento, aprenderán coreografías y crearán las suyas propias con música energética y la diversión del Hip Hop, AfroBeats y Salsa. ¡Aprenderán nuevos movimientos, harán ejercicio y practicarán el baile para expresarse!

Hip Hop con Seiha (para 10-13 años)

Jueves 5-6pm

Una fusión entre aislamientos, juego de pies y popping. ¡Ven!... ¡Vamos a bloquearlo y popping, y dejar que el ritmo nos lleve!

Latin Cardio con Angelica (adultes, 18+)

Sábados 9:15-10:15am

Una clase enfocada en el acondicionamiento físico que combina ritmos latinos como salsa, merengue, bachata y reggaetón para crear una atmósfera divertida y llena de energía que fomenta la confianza y permite la autoexpresión. ¡Prepárate para sudar y deshacerte del estrés!

Juego de Baile con Kanna (para 7-9 años)

Sábados 10:30-11:20am

En esta clase exploraremos, jugaremos e imaginaremos todas las formas creativas de mover nuestros cuerpos. Esta es una clase de alta energía que involucra a bailarines que usan formas divertidas y patrones de movimiento. A través de la danza, los estudiantes harán ejercicio y tendrán la oportunidad de expresarse.

Hip Hop con Ron (para 10-13 años)

Sábados 11:30am-12:30pm

Un estilo de baile divertido, trepidante y energético que utiliza los últimos pasos de baile urbano/callejero con música hip hop. El hip hop abarca una amplia gama de estilos callejeros que se centran en los ritmos y movimientos al enfatizar la musicalidad y la creatividad. No importa cuál sea su experiencia con el hip hop, ¡esta clase está abierta a todos los jóvenes!